



一刻鯨選

好 知 識 就 在 耳 邊



聯合報系
United Daily News Group

服務內容簡介



2018年12月成立，致力於聲音服務的雙平台APP。用一刻時間，打開耳朵，投入知識海洋，讓人把聆聽變得更加享受，聽見多元類型的有聲內容。

- 網羅國內超過百位名家
- 有聲內容超過一千小時
- 易聽易懂的賞析及學習內容

內容供應來源

自產自製



合作夥伴

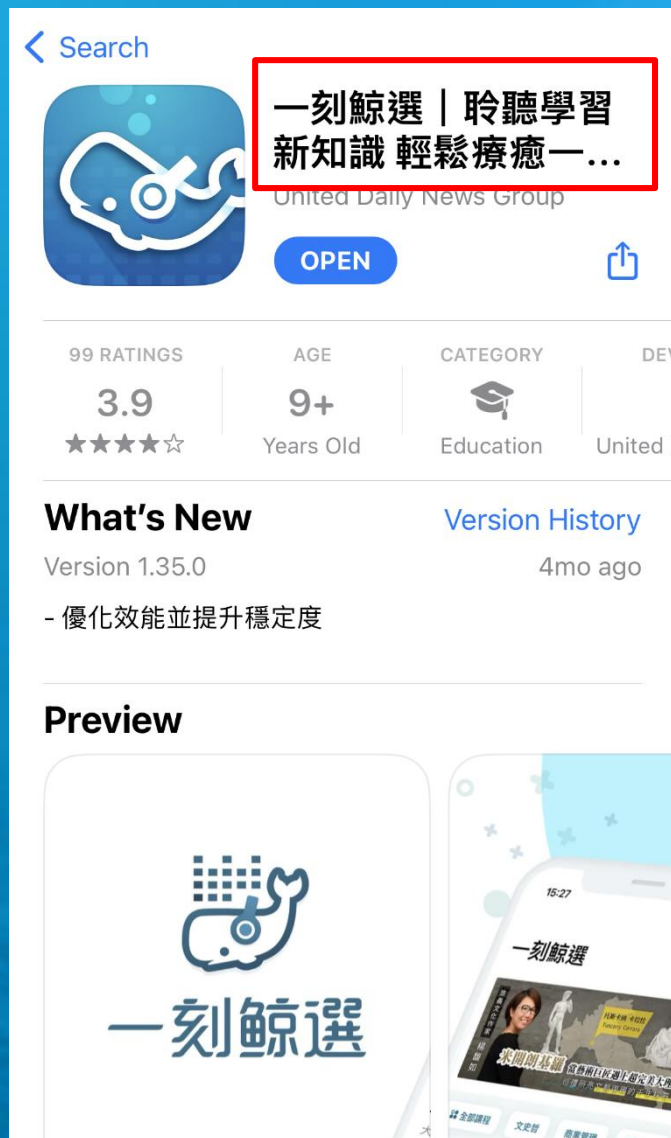


軟體版本需求

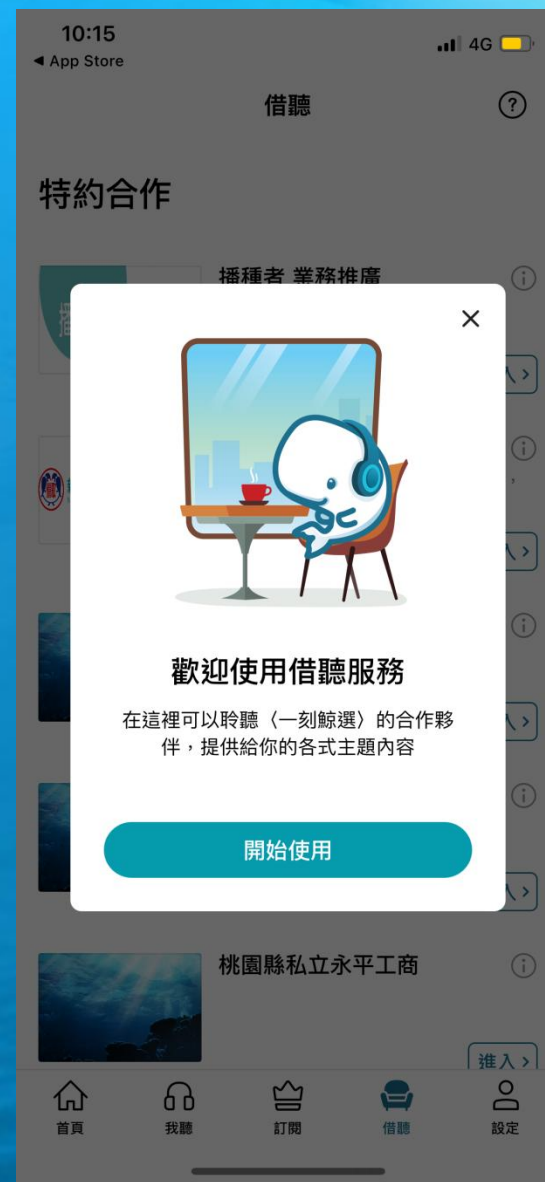
- 本服務建議使用手機或平板透過「一刻鯨選」App使用
 - iOS 系統版本 iOS 10 (含) 以上
 - Android 系統版本 Android 5 (含) 以上
- 若要使用網頁版觀看目前有哪些課程可供聆選，請使用 Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla FireFox。

手機版操作流程說明

1.行動下載 「一刻鯨選」APP



2.直接點選右下「借聽」



3.於特約合作單位列表 選擇您所屬的單位



4.進入後 點選喜歡的課程主題



5.進入課程主題後 點選「立即借聽」



6.輸入您所屬單位的 帳號密碼（系統會保持登入）



7.登入後再次點選「立即借聽」 即可聽取課程



8.點選想聽取的章節 便開始播放



點選「箭頭」圖示，可出現完整播放面板

聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

歐洲專家Domingo帶你探尋祕境，一遊未盡

可借 2 / 共 3

簡介 目錄

↑↓ 刪除全部 下載本頁音頻 75 MB

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 ▶ 04:12

02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
2019/12/06 ▶ 14:16

發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
林瑞昌
00:03 04:12

歸還

現正播放

歐洲最美10大小鎮
Domingo的5條珍藏旅遊線
林瑞昌 歐洲資深領隊

發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
林瑞昌

00:11 04:12

15s ◀ ▶ 15s

睡眠定時 文稿 播放列表 1x 倍速播放 播放設定

點選右邊「文」字小圖示，可閱讀本章節的文稿內容

聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

歐洲專家Domingo帶你探尋祕境，一遊未盡

可借 2 / 共 3

簡介 目錄

↑↓ 刪除全部 下載本頁音頻 75 MB

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 ▶ 04:12

02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
2019/12/06 ▶ 14:16

發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
林瑞昌
00:03 04:12



< 文稿

發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線

林瑞昌

《一刻鯨選》的朋友，你好！我是吉光旅遊的歐洲資深領隊Domingo，也是歐洲旅遊講師，我帶團、旅遊、攝影、寫作，走過歐洲20年。有人說：「世界是一本書，不旅行的人只翻開第一頁。」——我非常的我喜歡旅遊，很幸運的也把旅遊當成一輩子的工作，同時樂在其中。在這一系列的

發刊詞：歐洲專家的私房景點、...

林瑞昌
00:11 04:12

從旅遊的角度來講，我真的覺得歐洲的精

下載本頁音頻，可離線借聽

聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

歐洲專家Domingo帶你探尋祕境，一遊未盡

可借 2 / 共 3

簡介 目錄

↑↓ 刪除全部 下載本頁音頻 75 MB

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 ▷ 04:12

02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
2019/12/06 ▷ 14:16

03 捷克_庫倫諾夫：文藝復興時期的珍珠
2019/12/06 ▷ 15:31

歸還

聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

歐洲專家Domingo帶你探尋祕境，一遊未盡

簡介 目錄

↑↓ 刪除全部 下載本頁音頻 75 MB

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 ▷ 04:12

02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
2019/12/06 ▷ 14:16

發刊詞：歐洲專家的私房景點、...
林瑞昌
00:11 / 04:12

試閱 離線時無法借聽

目前讀者個人借聽中的課程，可於單位專屬頻道首頁確認 再次點選課程即可歸還



udn 讀書館4.0平台 NEW

網頁版操作流程

學校專屬網址

使用說明、
借閱政策、
帳號問題、
產品問題或
其他

點擊人頭即可登入借聽

掃描
Qrcode下
載一刻鯨選
APP

課程主題列表

課程主題列表

選擇所需課程主題點選進入借聽

目前顯示 1 到 18 筆，共 31 筆



聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍...
歐洲專家Domingo...
林瑞昌
11集 可信聽數2



聲音 跟著小說去旅行：《天使與魔鬼》的光明會路徑
羅馬、梵諦岡的文...
鍾良瑾
5集 可信聽數3



聲音 海苔熊陪你抗焦慮
帶你掌握安全感，...
海苔熊（程威詮）
9集 可信聽數3



聲音 心理界限
在複雜的關係裡，...
吳婉瑩
12集 可信聽數3



聲音 敬，童年的傷
療癒自我，從致敬...
吳婉瑩
25集 可信聽數3



聲音 西方哲學20講
學習哲學的第一把...
苑舉正
21集 可信聽數3



聲音 說給特別的妳：14堂課活...
該是時候愛自己
吳婉瑩 | 朱衛茵
14集 可信聽數3



聲音 鍾文音的旅讀時光-女作家...
走入民初，遇見張...
鍾文音
15集 可信聽數3



聲音 珍·奧斯汀《勸導》導讀會
大齡女孩追婚記
發光小魚
10集 可信聽數3



聲音 原來電影可以這樣看
以這樣看，心理



聲音 跟著米開朗
基羅遊伊羅倫斯



聲音 每天幸福多一點：10堂正

點選進入單一主題課程

操作方式：

- 1 查看「目錄」
- 2 點選「立即借聽」
- 3 點選「簡介」查看介紹



LIBRARY
FU JEN CATHOLIC UNIVERSITY
輔仁大學圖書館

找書籍  書名、作者、

 [主題特展](#) [電子書](#)  [電子雜誌](#)  [電子報紙](#)  [一刻鯨選影音](#) 



歐洲最美
10大小鎮

Domingo 的5條珍藏旅遊線

歐洲旅遊專家

林瑞昌 歐洲資深領隊

聲音 歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

歐洲專家Domingo帶你探尋祕境，一遊未盡

 林瑞昌

11 集

主題課程可借聽人數

可借聽數 2 / 共 3

立即借聽

在 App 借聽

2

掃描下載 APP

開啟一刻鯨選，隨時享受移動借聽服務！



分享

3 簡介 目錄 1

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 04:12

提供Qrcode下載
APP使用

播放課程主題



歐洲旅遊專家

可借聽數 2 / 共 3

歸還

在 App 借聽

簡介 目錄

1

2

3

4

01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
2019/12/06 04:12

02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
2019/12/06 14:16

03 捷克_庫倫諾夫：文藝復興時期的珍珠
2019/12/06 15:31

04 克羅埃西亞_杜布羅尼克：南斯拉夫的雅典
2019/12/06 15:37

05 斯洛維尼亞_布萊德：阿爾卑斯山的綠寶石
2019/12/13 13:02

顯示「歸還」即代表已借聽成功，借聽完畢可直接按「歸還」

- 1 播放
- 2 課程主題集數與名稱
- 3 上架日期
- 4 每集的總時長

播放

簡介 目錄



01 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線

2019/12/06 04:12



02 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇

2019/12/06 14:16



03 捷克_庫倫諾夫：文藝復興時期的珍珠

2019/12/06 15:31



歐洲最美10大小鎮 發刊詞：歐洲專家的私房景點、路線
鎮：5條珍藏...

林瑞昌



1x



縮小撥放器圖示



播放

目錄列表

歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線

奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇

歐洲最美10大小鎮：5條珍藏旅遊線



目錄

- ▶ 02. 奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇
14:16
- ▶ 03. 捷克_庫倫諾夫：文藝復興時期的珍珠
15:31
- ▶ 04. 克羅埃西亞_杜布羅尼克：南斯拉夫的雅典
15:37
- ▶ 05. 斯洛維尼亞_布萊德：阿爾卑斯山的綠寶石
13:02
- ▶ 06. 瑞士_策馬特：謁見馬特洪峰女王風範
14:46



歐洲最美10大小鎮：5條珍藏...

奧地利_哈斯達特：鹽礦的白金傳奇

林瑞昌



00:42 / 14:16



自動播放



放大撥放器圖示

重點主題介紹

名師系列

聲入心坎的 古代流行歌

醉美古詩詞

系列一 上古-先秦 系列二 漢代-六朝 系列三 隋唐-宋代

歐麗娟 臺大人氣教授



親子天下 一刻鯨選

重返莊子與詩歌經典・在愛裡獲得重生

蔡璧名的七堂莊子情感學

蔡璧名 臺大中文系副教授

立即了解



苑舉正 台大哲學系教授

西方思想起源

希臘哲學的智慧

為你設計的希臘哲學入門課



— 傳奇教師謝錦桂毓必修課 —

從文學鑑賞 認識自己

用文學擦亮眼睛 打破框架與制約



名人主題



生活健康

教你眼睛大小事
輕鬆養出好眼力

鐘珮禎 開業眼科診所院長

名醫教你掌握護眼訣竅



每天幸福 99 一點
10 堂 正向心理學

臨床心理師 蘇益賢

聽了就能
輕鬆實踐的快樂秘訣



睡眠管理職人的
好眠教室

用科學方法告別失眠困擾

蔡宇哲 台灣應用心理學會理事長

吳家碩 好夢心理治療所執行長



跟著國手一起動

健康養成十堂課

IT-STRONG 肌肉媽媽
中華台北國家隊健美選手



地方文史



藝術賞析



感謝您的聆聽

一杯咖啡的時光，一則知識的品嚐

代理商：漢珍數位圖書股份有限公司

【台北總公司】電話：(02) 2736-1058 傳真：(02) 2726-3001

【南部辦事處】電話：(06) 302-5369 傳真：(06) 302-5427

網址：www.tbmc.com.tw E-mail：info@tbmc.com.tw