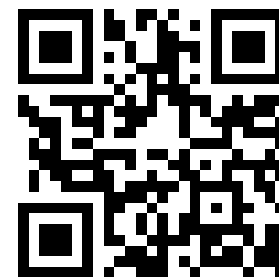


創新領先盡在天下雜誌~

天下雜誌群知識庫



<http://new.cwk.com.tw/>

資料庫介紹

天下雜誌
1981+



Cheers
快樂工作人雜誌
2000+



康健雜誌
1998+



親子天下
2008+



加購四子庫內容

精采專特刊

2007+



天下英文



The Explosion of the Data Economy

In the 20th century, having oil meant having power and influence. In the 21st century, data has supplanted oil as the resource of



How the Economy is Turning Around

Seventy percent of Taiwanese CEOs are upbeat about the 2018 global economic outlook. Almost 80 percent of CEOs are planning to grant pay raises, and their intention to invest at home and abroad is also getting stronger.

天下調查中心



天下影音

2013+



熱門影音

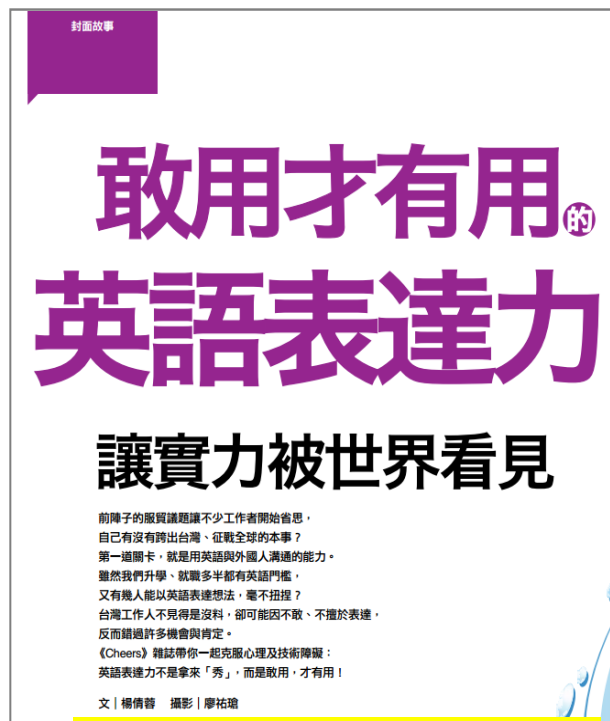


學子正面態度、積極夢想的培育

關注青年、鼓勵夢想。在閱讀中培養未來競爭力、點亮未來的一盞明燈



天下雜誌第550期
2014.06



Cheers雜誌第165期
2014.06



天下影音
「看韓國、美國，與台灣上銀科技、聚陽實業如何培育人才」

健康資訊、教育教養 最權威的專業平台

無論是國際趨勢或產業動態、到健康資訊及教育教養，跨領域的專業內容，滿足不同讀者的華人世界最權威專業平台



親子天下雜誌第60期
2014.09



親子天下雜誌第59期
2014.08



天下雜誌 553期



天下雜誌 555期



康健雜誌 120期



天下雜誌 553期



新照顧時代



熟齡照顧就醫指南



高齡台灣 照顧所愛的人



翻轉百歲

最新產業趨勢

FinTech

AI

5G

工業
4.0



物聯
網



以AI為例



請輸入關鍵字



臺北市立圖書館 | 登入

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

AI



最新

最相關

進階搜尋

共 376 個搜尋結果

不限雜誌 ▾

不限欄目 ▾

不限時間 ▾

不指定關鍵字位置 ▾

不指定作者 ▾

AI: A Wave Taiwan Must Ride

Artificial intelligence is poised to explode, much like the internet in the 1990s. But with no clear market and no advanced re...

天下英文選粹 | 2017/05/10 | 622期

AI大震撼 沒跟上，就淘汰

繼1995年網際網路之後，最重要的一場技術革命已經降臨。深度學習、臉部辨識、語音助理、電腦視覺.....，近年AI應用大爆發，滲入各行各業各層面。靠著AI，能夠診斷疾病、拯救失蹤兒童、提高物流效率。這次，AI是真的全面來襲了，你準備好了嗎？台灣要如...

天下雜誌 | 2017/12/20 | 638期

PDF瀏覽 友善列印

AI學不會就是你的機會

生存還是毀滅，這是一個值得深思熟慮的問題。當功能日漸強大的AI被廣泛應用在生活各個角落，許多人不禁開始擔心，原本專屬於人類的工作，未來是否將逐漸被機器取代。不可否認的是，AI與自動化生產正掀起一場前所未有的職場革命，但這場革命，並非人類與機器的對決...

- AI大震撼 沒跟上，就淘汰
- 作者：陳良榕
- 2017/12/20
- 天下雜誌 638 期
- <http://new.cwk.com.tw/share.php?id=cw@31444>

了四五%，
的寶座。
，已在醫療
及工業應用
認為，整

小辭典

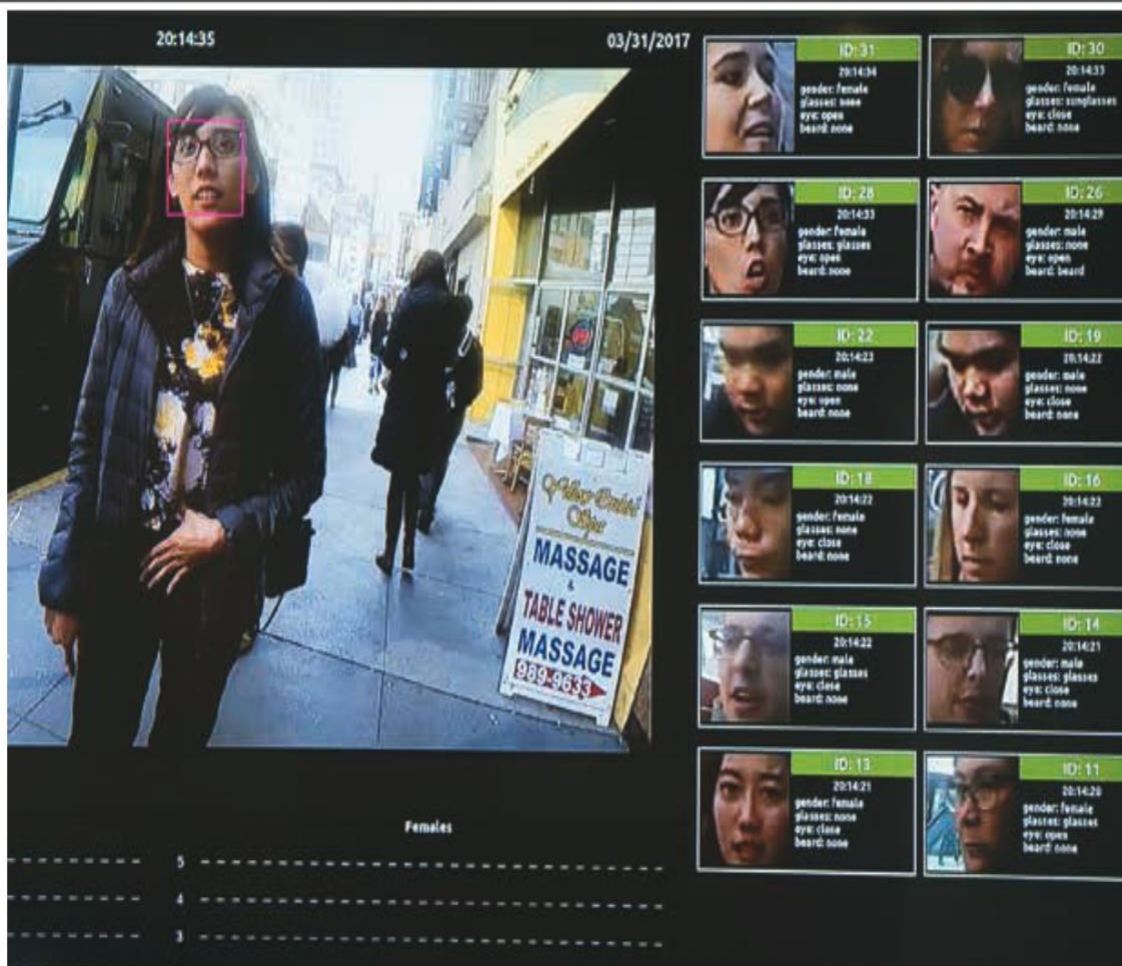
人工智慧 (AI)

任何一種可以讓電腦模仿人類智能的技術。

機器學習

人工智慧的一支，用統計技術讓電腦可藉由累積經驗改善能力。

輝達在開發者大會介紹用在城市的臉部辨識功能。傳統的安控加上用AI強化的臉部辨識，將讓罪犯無所遁形，但也引發侵犯隱私的爭議。(Gettyimages提供)



事業群首席
嘗試從一張
工比對資料
徵小男孩子的
說。
槍。實在太

個營運方式開始轉型，開始走出去，為客戶提供諮詢服務，如同微軟、IBM二十年前在網路時代降臨時做的轉型。

老字號的英特爾開發者大會(IDF)今年甚至停辦。取而代之的，是分散世界各地的中型研討會，例如《天下》參加十一月在紐約召開的首屆SaaS大會，到場的是數百個金融業、媒體與醫療業的客戶，個個西裝楚楚，與過去多是穿著牛仔褲的工程師大不相同。

「英特爾過去說的常是：CPU要多快？」羅傑斯說，「現在則是：幫助顧客搞清楚，這東西對我的意義是什麼？我的角色是什麼？把顧客的需求連結到我的產品線。」

輝達在開發者大會介紹用在城市的臉部辨識功能。傳統的安控加上用AI強化的臉部辨識，將讓罪犯無所遁形，但也引發侵犯隱私的爭議。

美國科技六強的AI佈局

Alphabet
(Google母公司)

市值: 7418.8億美元

何時投入AI: 1999年導入AI改善旗艦搜尋產品。

使用哲學: 用機器智慧改善人類生活。

成就: YouTube用Google Brain的研發, 調整影片推薦, 在過去3年增加了50%平均觀看時間。

強項: 沒有一家公司擁有那麼大量的資料或機器學習的資源, 應用在上百萬人的服務中。



Microsoft

市值: 6700.1億美元

何時投入AI: 1993年從卡內基美隆大學雇用了人工智慧科學家黃學東。他領導的語言辨識團隊, 已於2016年做出超越人類的轉譯能力。

使用哲學: 機器和人類是合作關係, 不會取代人類。

成就: 旗下的商業社群網絡LinkedIn帶給微軟大量企業和企業員工資料, 並且讓這些資料更智慧。

強項: 最致力於將AI直接轉換成營業額的企業, 並幫助各產業領域的企業更有生產力和效率。



amazon

市值: 5681.9億美元

何時投入AI: 1998年推出亞馬遜推薦系統, 基於對其他買家的行為觀察, 推薦用戶更多的購買品項。

使用哲學: 任何商業任務或消費者經驗, 如果可以自動化就自動化。

成就: 2016年4月推出語音助理Alexa的獨立服務, 讓任何企業都能用來開發自家智慧語音應用。

強項: 第一家能在生活中具體展示AI潛力的公司, 從無人機送貨服務到無卡零售結帳, 且Alexa已開始顛覆科技業。



facebook

市值: 5235.6億美元

何時投入AI: 2010年推出「照片標籤」(Tag)功能, 運用臉部辨識技術, 來辨識使用者上傳照片中的個人。

使用哲學: 能更好地複製和超越視覺、聽覺等人類感官, 並妥善地理解和服務用戶。

成就: 2017年8月宣布已全面使用AI處理翻譯服務, 現在每天處理45億件委託案。

強項: 雖然實際應用往往不如競爭對手神奇, 但擁有超過20億的用戶人數。



intel

市值: 2085.4億美元

何時投入AI: 2015年買下FPGA製造商Altera, 2016年更是一連串的併購: 5月收購電腦視覺軟體公司Itseez, 8月收購深度學習初創公司Nervana, 9月收購機器視覺初創公司Movidius。

成就: 利用Nevera的全新架構, 與臉書合作, 打造全球第一顆深度學習專用處理器, 將在年底問世。



IBM

市值: 1411.8億美元

何時投入AI: 1959年IBM工程師薩摩爾(Arthur Samuel)創造了「機器學習」一詞, 開發第一套可以「學習」的程式。

使用哲學: 幫助企業人士更妥善地完成工作, 無論他們是醫生還是稅務員。

成就: 2017年9月, 和MIT宣布了10年期的AI實驗室合作計劃, 研究的就是要發展一套運算, 來解決複雜的企業問題, 也是華生(Watson)產業運用的一項補充。

強項: 目前的營收成就或許不如科技同業亮眼, 但華生電腦在AI領域已有一定品牌力。



個電腦視覺晶片市場, 包括用在無人機、安控攝影機、機器人、汽車市場, 會在二〇二一年達到三十億美元規模, 年均複合成長率超過三〇%。
更關鍵的一點, 被看好將在幾年後大爆發的無人車浪潮, 最核心的技術之一, 也是電腦視覺。二〇一八年將在世界各地上市的大改款奧迪旗艦車A8, 便採用英特爾旗下Mobileye視覺技術。

好像回到一九九五: 這次, 衝擊將大過網路

這是世界第一款擁有歐規第三級自動駕駛能力的量產汽車。遇到塞車、停停走走時, 駕駛可以將雙手放開方向盤, 看手機或報紙, 電腦會自動剎車、加速, 甚至急轉彎換車道。

《天下》採訪團隊於三個月期間, 走訪紐京、拉斯維加斯, 直擊亞馬遜、微軟、英頭, 最新的AI佈局。
在這些現場, 許多人臉上帶著情不自禁的空氣都洋溢著興奮的氣息, 這個氣氛很眼熟, 不少資深業界人士都技術出現的時期。
「很像一九九五年的時候,」曾任微軟人研發總監、回台灣創立AI實驗室的杜奕瑾為何是一九九五年? 原來該年史上第一景上市, 一天之內大漲二〇八%, 引爆「dot」熱潮。
杜奕瑾是台灣網路先驅, 學生時代架設



即將上市的大改款奧迪旗艦車A8，全車裝滿感測器、光學雷達，這是世界第一款擁有歐規第三級自駕能力的量產汽車。遇到塞車、停停走走的時候，該款車的駕駛可以切換到「塞車導航」模式，將駕駛權交給電腦。

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

天下雜誌 > 經營管理

微軟AI研發中心選中台灣的祕密

作者：黃亦筠 | 2018/01/17 | 天下雜誌 640 期



微軟大手筆在台灣設立AI研發中心，兩年內將投資十億台幣。為何在印度、中國虎視眈眈下，這座關鍵研發中心落腳台灣？未來到底是吸走台灣人才到國外，還是為台灣留才？

一月十日，微軟宣布在台灣成立「微軟AI研發中心」。

位在台北信義計劃區的台灣微軟辦公室，湧進了近年難得一見的政府官員、企業主群，包括行政院長賴清德和經濟、科技兩大部長、工研院董事長李世光、研華科技董事長劉克振、遠傳電信總經理李彬、敦陽科技副董事長暨營運長李大經等。

天下大調查、經濟預測



您知道2017年金融業排名 第一名是？

2017金融業總排名.pdf - Adobe Acrobat Reader DC

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 視窗(W) 說明(H)

首頁 工具 2017金融業總排名...

登入



193 (2 / 2)

130%



共用

兩千大調查

金融業總排名 001-100

排名	公司名稱			營業收入			稅後純益		獲利率▼		股東 權益 報酬率 ▲	資產總額	負債 比率	資本額	行業別	簽證 財報 種類 編制 準則
				總額	成長率											
2017	2016	2015		億元	%	排名	億元	排名	%	排名	%	億元	%	億元		
1	1	1	國泰人壽保險	8763.80	3.34	69	362.90	1	4.14	79	8.23	60976.55	92.76	543.15	人壽保險	*C
2	2	3	南山人壽保險	6757.96	2.54	72	219.07	4	3.24	82	11.71	40346.48	95.36	1021.89	人壽保險	*C
3	3	2	富邦人壽保險	6363.38	3.89	66	324.88	2	5.11	76	11.91	36627.72	92.55	829.70	人壽保險	*C
4	4	4	新光人壽保險	3746.65	7.75	46	69.11	25	1.84	88	7.61	24966.91	96.36	579.76	人壽保險	*C
5	5	11	台灣人壽保險	3463.87	16.18	26	102.05	18	2.95	84	12.45	15477.35	94.70	319.45	人壽保險	*C
6	6	5	中華郵政	2716.25	-0.10	82	106.08	15	3.91	80	6.25	70093.61	97.58	694.79	人壽保險	*
7	7	6	中國人壽保險	2553.28	7.63	47	90.84	21	3.56	81	9.53	14657.34	93.50	378.64	人壽保險	*
8	8	7	三商美邦人壽保險	1849.87	6.27	54	31.85	34	1.72	89	8.12	10529.06	96.28	192.05	人壽保險	*
9	9	8	全球人壽保險	1359.98	5.44	57	29.03	37	2.13	87	9.26	9895.04	96.83	64.35	人壽保險	*
10	10	9	中國信託商業銀行	1128.58	6.61	51	300.21	3	26.60	25	10.73	37614.99	92.56	1406.86	銀行	*C
11	12	18	遠雄人壽保險事業	721.65	-0.74	85	19.29	50	2.67	85	10.58	4001.18	95.44	124.26	人壽保險	*
12	13	15	國泰世華商業銀行	717.62	8.78	43	193.03	6	26.90	24	10.59	27357.04	93.34	786.04	銀行	*C
13	21	12	安聯人壽保險	703.51	45.64	7	-6.12	97	-0.87	96	-6.59	3262.97	97.15	86.67	人壽保險	*
14	14	13	兆豐國際商業銀行	697.47	14.47	29	215.23	5	30.86	18	8.16	31681.88	91.67	853.62	銀行	*C



請輸入關鍵字



臺北市立圖書館 | 登入

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

金融業排名



最新

最相關

進階搜尋

共 98 個搜尋結果

2018金融業排名總表

天下雜誌 | 2018/05/09 | 647期

PDF瀏覽 友善列印

元大證券 跨足財富管理賺更大

去年台股交易量創下2010年來新高，長久以來躺在谷底的證券業也吹起春風。穩坐龍頭的元大證券得意之餘，更拚命轉型求營收結構多元化。

天下雜誌 | 2018/05/09 | 647期

PDF瀏覽 友善列印

2018金融業排名總表

天下調查中心 | 2018/05/09 | GX20180509647期

PDF瀏覽 友善列印

元大證券 跨足財富管理賺更大

新版特色說明

- 首頁畫面更簡潔

- 新增「主題策展」專區

依據五大學習力挑選合適主題，並根據主題內容精選數篇精采報導及影音，製成策展專題。

- 優化搜尋引擎

依搜尋的結果，以下拉式選單直覺的設定篩選條件。

- 檢索條件新增「關聯性」排序

依檢索條件的「關聯性」排序，檢索字出現的次數愈多排序愈前。

- 跨載具閱讀 不需下載軟體

支援電腦、手機及平板瀏覽內容。

操作說明

大首頁說明

1. 快速搜尋。
2. 8大知識庫選單，以不同顏色區分。
3. 精選數篇報導，製成策展專題。 **NEW!**
4. 各刊最新文章搶先讀，點選“完整目錄”可閱讀更多當期文章。
5. 即時更新點選次數最多的文章，確實掌握熱門訊息。
6. 依推薦主題瀏覽更多相關文章，如需更多推薦主題內容可點選“更多推薦主題”。

3

4

6

5

編輯推薦



最新上線



2018亞洲經濟大預測

李樹仁、蕭萬元

21世紀，掌握石油就掌握全球話語權；21世紀，世界的金礦則藏在數據裡。

光有數據還不夠，還要懂「力用」。全球最有價值五大公司，如何把數據變現金？

期數：637
出版日期：
2017/12

這是一個數據資料（data）無所不在的時代，

早上起床，你的手機開始無時無刻地記錄你的一舉一動，去了哪裡，打電話給誰，傳了訊息給誰...

完整目錄

熱門文章

- 史丹佛 九成學生都會CS
- 艾瑪華森 多了妳，世界才會不一樣
- 2017十大科技趨勢
- 地地上的世界冠軍 卻是連華工廠！
- 2017亞洲經濟大預測

推薦主題



自強服務 發佈日期：2018/1/3

年輕人，你得自己做球給自己

不能期待別人幫你什麼，只能自己做好球給自己。想辦法讓自己被看見，而不是等著別人看見你。



自強服務 發佈日期：2017/11/30

失去表情的人

「我不是怕死，只是不想這麼活。」兩年前，大陸央視節目主持人梁靜，說出了中國十四億人對空污的痛心疾首。當我們在「...



全球視野 發佈日期：2017/10/27

新南向（一）：泰國

亞洲正在劇烈變化，東南亞上舞台中央，然而，最劇烈的變化和發展，發生在中國西南和東南亞的泰國、緬甸、越南、柬埔寨...



自強服務 發佈日期：2017/09/19

限制，讓創意跳舞

擁抱限制，因為那就是創意的過程。深入看自己，就能找到真正的價值。



自強服務 發佈日期：2017/09/07

缺電危機：電從哪裡來

如果把供電能力比喻為存糧，現在台灣的糧倉餘糧已退回到16年頭的水準。民眾生活、企業營運、醫療系統都要用電...



自強服務 發佈日期：2017/09/07

學會自愛，才能相愛

一個人如果不能與自處的話，那他難以相處；不能自愛，怎麼相愛？

更多推薦主題

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

推薦主題

雜誌年份

欄目總覽

推薦主題

- 1 推薦主題之列表。
- 2 該主題之文章列表。
- 3 該文章之相關內容。

天下雜誌 > 推薦主題

推薦主題



自我提昇

發佈日期：2018/01/03

年輕人，你得自己做球給自己

不能期待別人幫你什麼，只能自己做球給自己，想辦法讓自己被看見，而不是等著讓別人看見你。



環境永續

發佈日期：2017/11/30

失去表情的人民

「我不是怕死，只是不想這麼活，」兩年前，大陸央視前主持人柴靜，說出了中國十四億人對空污的痛心疾首。言猶在耳，...



全球視野

發佈日期：2017/10/27

新南向（一）：泰國

亞洲正在劇烈變化，東協躍上舞台中央。然而，最劇烈的變化和發展，發生在中國西南和東協的泰國、緬甸、越南、柬埔寨和...



自我提昇

發佈日期：2017/09/19

限制，讓創意跳舞

擁抱限制，因為那就是創意的過程。深入看自己，就能找到真正的價值。



環境永續

發佈日期：2017/09/07

缺電危機：電從哪裡來

如果把供電能力比喻為存糧，現在台灣的糧倉餘裕已退回到16年前的水準。民眾生活、企業營運、醫療系統都要用電，但...



自我提昇

發佈日期：2017/09/07

學會自愛，才能相愛

一個人如果不能夠自處的話，那他難以相處；不能自愛，怎麼相愛？

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

推薦主題

雜誌年份

欄目總覽

雜誌年份

- 1 當年度雜誌瀏覽。
- 2 依年份瀏覽該年份雜誌。
- 3 瀏覽該期文章內容。

天下雜誌 > 依年份

雜誌總覽 2017年



2018亞洲經濟大預測

期數：637
出版日期：2017/12



加拿大 包容的競爭力

期數：636
出版日期：2017/11



擁抱世界需要的五種能力

期數：635
出版日期：2017/11



後十九大新局勢 紅利與挑戰

期數：634
出版日期：2017/10



擁抱人生B選項

期數：633
出版日期：2017/10



35世代 聽你說

期數：632
出版日期：2017/09



民心在變

期數：631
出版日期：2017/09



智慧零售 解密亞馬遜

期數：630
出版日期：2017/08

天下雜誌

康健雜誌

Cheers雜誌

親子天下

天下英文選粹

精采專特刊

天下調查中心

天下影音

推薦主題

雜誌年份

欄目總覽

天下雜誌 > 欄目總覽

欄目檢索

天下雜誌

• 封面故事
• 人物
• 政治社會

• 當期焦點
• 特別企劃
• 環境

• 競爭優勢
• 國際

• 經營管理
• 專欄

• 時尚生活
• 教育

康健雜誌

• 封面故事
• 日子fun一點
• 焦點

• 聰明醫療
• 特別企劃
• 康健生活

• 自然養生
• 專欄

• 心靈關係
• 大人的社團

• 身體美學
• 樂活食尚

Cheers雜誌

• 封面故事
• 學習
• 生活

• 特別企劃
• 趨勢
• 全球大平台

• 快樂經理人
• 職場
• 名人給問

• 理財
• 風格
• Cheers Myself

• 人物
• 專欄

親子天下雜誌

• 封面故事

• 趨勢

• 家庭

• 學習

• 專欄與短波

精采專特刊

• 天下雜誌專刊
教育特刊系列

• 康健雜誌專刊
心躍100問

• Cheers雜誌專刊
最佳大學指南系列

• 親子天下雜誌專刊
寶貴季刊

欄目總覽

1 各庫欄目總覽。

2 該欄目之相關文章。

檢索結果

- 1 關鍵字檢索結果顯示。
- 2 依「出版時間」新至舊排序。
- 3 依檢索條件的「關聯性」排序，檢索字出現的次數愈高排序愈前。
- 4 多元檢索更便利，以下拉式選單進行篩選。
(若僅需顯示單庫內容，可在進階搜尋“不限雜誌”下選擇。)

空氣污染

2 最新 3 最相關 4 進階搜尋

共 375 個搜尋結果

不限雜誌 不限欄目 不限時間 不限關鍵字位置 不限定作者

不限雜誌 (547)

康健雜誌 (5)

Cheers雜誌 (53)

e天下雜誌 (5)

親子天下雜誌 (0)

天下英文選粹 (2)

精采專特刊 (23)

天下調查中心 (5)

天下影音 (6)

喘不過氣，是氣喘還是COPD？

連醫生有時都難以判斷氣喘與COPD，你該怎麼辦？

康健雜誌 2017/11/01 228期

PDF瀏覽 友善列印

最好的生命教育是展現行動力

拖延的壞習慣雖然很難改，但只要有心與毅力，就能改善拖延的習慣。好比許多小學生願意付諸行動，也能做出許多的改變，所以想改變年齡不是問題，行動力才是，唯有付出行動開始做，才能讓改變看的見。

全文閱讀

- 1 依網頁方式瀏覽全文。
- 2 提供下載PDF、列印、調整文字大小、分享功能
- 3 每篇文章下方均可快速切換上下篇文章。

最新 最相關 進階搜尋 共 375 個搜尋結果

中國減速是健康的決定 別又走回過去老路

資深經濟學家沃爾夫 (Alex Wolf) 預估，減速換永續的中國，明年經濟成長率將只剩6%，而即使大多數產業正在去產能，對某些行業而言，卻是逆勢成長的良機。

天下雜誌 2017/12/06 | 637期

PDF瀏覽 友書列印

遠離呼吸過敏，10個必須趁早養成的好習慣

選用醫療型口罩，養成多喝水、不熬夜習慣，少去空氣不好的危險場所.....遠離空氣致敏因素，你可以這樣做。

康健雜誌 2017/12/01 | 229期

PDF瀏覽 友書列印

雜誌 > 封面故事

遠離呼吸過敏，10個必須趁早養成的好習慣

作者：林惠芬 | 2017/12/01

YouTube 下載 PDF 調整文字大小 分享文章

選用醫療型口罩，養成多喝水、不熬夜習慣，少去空氣不好的危險場所.....遠離空氣致敏因素，你可以這樣做。

【戶外】

1.空氣品質不良的日子，配戴醫療型口罩，可減少吸入PM2.5、PM10、花粉、塵埃、細菌、病毒等，但需整日配戴，建議可配戴醫療用口罩。

澄清醫院中港分院耳鼻喉科主任醫師 顏宏融說，為了照顧臥床五年的父親，二〇一七年底宣布退休，震驚金融圈。他才五十一歲，醫療用及N95口罩隔絕PM2.5效果良好。N95口罩可將PM2.5、PM10、花粉、塵埃、細菌、病毒等，但需整日配戴，建議可配戴醫療用口罩。

中醫師認為，強化呼吸道、減緩過敏最好的方法是養肺，肺喜潤，可適當吃點百合、白木耳潤肺，減少過敏發作。睡好、睡飽也能達到滋潤肺部的效果，顏宏融說。

黃曉谷提出建議，既然居住環境不易改變，那就強化「體內環境」。「可適量吃具有抗氧化成分的食物，例如蘋果、胡蘿蔔、堅果、莓類、酪梨、南瓜籽、咖啡等，有抗空污效果。」

3 晚上多加衣服保暖，清晨起床時可以熱毛巾捂口鼻，保持呼吸道溫暖，也是很好的養肺方法。

上一篇 下一篇

下一個過敏的就是你..... 誰需要做過敏檢測？

PDF全文閱讀

- 1 PDF全文結合精采圖片，讓閱讀更舒適。

1

最新 最相關 進階搜尋

共 375 個搜尋結果

中國減速是健康的決定 別又走回過去老路

資深經濟學家沃爾夫 (Alex Wolf) 預估，減速換永續的中國，明年經濟成長率將只剩6%。而即使大多數產業正在去產能，對某些行業而言，卻是

封面故事_Cover Story

你可以這樣做。

PDF瀏覽 友善列印

PDF瀏覽 友善列印

出黑眼圈。3年多前，她從台北搬到古都，受惠於

超退場、豪門、或是現在的「不良紅」，一出

遠離呼吸過敏， 10個必須趁早養成的好習慣

選用醫療型口罩，養成多喝水、不熬夜習慣，少去空氣不好的危險場所……
遠離空氣致敏因素，你可以這樣做。

文・林真等 攝影・陳德盛



116 康健雜誌2017年12月

謝謝聆聽

【台北總公司】電話：(02)2736-1058 傳真：(02)2736-3001

【南部辦事處】電話：(06)302-5369 傳真：(06)302-5427

網址：www.tbmc.com.tw E-mail：info@tts.tbmc.com.tw